



Gimnastički klub GIMKO
Draganićka grana 23
10 110 Zagreb
OIB 68278103167
ŽR, Zagrebačka banka: HR 22 23600001102501004



SATNICA

1. KOLO KUPA HRVATSKE REGIJE SJEVER 2024.

u muškoj i ženskoj sportskoj gimnastici

SUBOTA 11. 5. 2024.

- 8:20 – 8:50 SUDAČKI SASTANAK ZA MSG (prostorija kod kafića)
- 8:30 – 8:50 OPĆE ZAGRIJAVANJE MSG (SVE KATEGORIJE)
- 8:50 – 9:00 ZAGRIJAVANJE NA 1. SPRAVI (10 MIN)
- 9:00 – 13:00 NATJECANJE MSG
- 13:00 – 13:15 PROGLAŠENJE ZA MSG
- 13:15 – 14:00 RUČAK ZA SUCE (MSG)

- 13:00 – 13:45 RUČAK ZA SUTKINJE (ŽSG)
- 14:00 – 14:20 SUDAČKI SASTANAK ŽSG (u gimnastičkoj dvorani)
- 14:00 – 14:20 OPĆE ZAGRIJAVANJE 1. TURNUSA ŽSG – U1, U2 I KADETKINJE SLOBODNI PROGRAM
- 14:20 – 14:28 ZAGRIJAVANJE NA 1. SPRAVI (8 MIN)
- 14:28 – 16:35 NATJECANJE 1. TURNUSA ZA ŽSG
- 16:40 – 16:50 PROGLAŠENJE 1. TURNUSA ZA ŽSG

- 17:00 – 17:20 OPĆE ZAGRIJAVANJE 2. TURNUSA ŽSG – MLAĐE JUNIORKE, JUNIORKE I MLAĐE SENIORKE SLOBODNI PROGRAM + MLAĐE JUNIORKE APSOLUTNI PROGRAM
- 17:20 – 17:28 ZAGRIJAVANJE NA 1. SPRAVI (8 MIN)
- 17:30 – 20:00 NATJECANJE 2. TURNUSA
- 20:10 – 20:20 PROGLAŠENJE 2. TURNUSA

NEDJELJA 12. 5. 2024.

- 8:50 – 9:15 SUDAČKI SASTANAK ZA ŽSG (prostorija kod kafića)
- 9:00 – 9:15 OPĆE ZAGRIJAVANJE ŽSG – DJEVOJČICE I KADETKINJE
OBAVEZNI PROGRAM
- 9:15 – 9:25 ZAGRIJAVANJE NA 1. SPRAVI (10 MIN)
- 9:25 – 12:20 NATJECANJE ŽSG – DJEVOJČICE I KADETKINJE
OBAVEZNI PROGRAM
- 12:20 – 12:40 PROGLAŠENJE 1. TURNUSA

- 12:45 – 13:30 RUČAK ZA SUTKINJE (ŽSG)

- 13:30 – 13:45 OPĆE ZAGRIJAVANJE 2. TURNUSA ŽSG – MLAĐE KADETKINJE I
JUNIORKE OBAVEZNI PROGRAM
- 13:45 – 13:53 ZAGRIJAVANJE NA 1. SPRAVI (10 MIN)
- 13:55 – 17:15 NATJECANJE 2. TURNUSA ZA ŽSG - MLAĐE KADETKINJE I
JUNIORKE OBAVEZNI PROGRAM
- 17:20 – 17:35 PROGLAŠENJE 2. TURNUSA ZA ŽSG

- 17:45 – 18:00 OPĆE ZAGRIJAVANJE 3. TURNUSA ŽSG – MLAĐE JUNIORKE
I MLAĐE SENIORKE OBAVEZNI PROGRAM
- 18:00 – 18:08 ZAGRIJAVANJE NA 1. SPRAVI (10 MIN)
- 18:10 – 20:50 NATJECANJE 3. TURNUSA – MLAĐE JUNIORKE I MLAĐE
SENIORKE OBAVEZNI PROGRAM
- 21:00 – 21:10 PROGLAŠENJE 3. TURNUSA

NAPOMENE:

- Glazbu za parter za ŽSG potrebno je dostaviti organizatoru do četvrtka 9. svibnja 2024. godine na e - mail gimko.info@gmail.com s naznakom: KLUB – PROGRAM – KATEGORIJA – IME I PREZIME.
- Odjave natjecatelja molimo da javite organizatoru prije natjecanja i to najkasnije do četvrtka 9. svibnja 2024. godine s naznakom: KLUB – PROGRAM – KATEGORIJA – IME I PREZIME.
- Natjecatelji su obavezni imati važeće liječničke potvrde i registracije pri Hrvatskom gimnastičkom savezu, u protivnom neće moći nastupiti na natjecanju. Molimo da provjerite datume isteka liječničkih potvrda vaših natjecatelja.

- Liječničke potvrde potrebno je dostaviti delegatu regije Sjever prije početka natjecanja (prije početka turnusa određene kategorije samo za onu djecu koja natječu na natjecanju i kojima je liječnička potvrda istekla 10. 5. 2024. godine ako nastupaju u subotu odnosno 11. 5. 2024. godine ako nastupaju u nedjelju).
- Svi treneri i suci MŽSG moraju imati važeće licence Hrvatskog gimnastičkog saveza za 2024. godinu. Klubovima koji još nisu dobili svoje licence za trenere i suce licence će biti predane na početku natjecanja.
- Proglašenje rezultata svakog turnusa bit će odmah po završetku natjecanja tog turnusa. Lunch paketi za natjecatelje i trenere bit će predani nakon proglašenja.
- U prostor gimnastičke dvorane natjecatelji, treneri i publika sljedećeg turnusa mogu pristupiti nakon završetka prethodnog turnusa.
- Svlačionice će biti označene po klubovima. Molimo da vrijedne stvari NE ostavljate bez nadzora u svlačionicama jer za izgubljene stvari NE odgovaramo!
- Za natjecanje MSG na tuljcu, organizator će osigurati 3 veličine gurtne, ali preporučamo da svaki klub ponese svoje gurtne za nastup na tuljcu.
- Tijekom oba dana natjecanja vršit će se prodaja gimnastičkih dresova u predvorju SGC ATON po promotivnim cijenama.

S nestrpljenjem vas očekujemo!

**Gimnastički klub GIMKO
Aida Badić, mag.cin.**

6. svibnja 2024.