PLAN RADA

35. Ekipno i višebojsko Prvenstvo Hrvatske

Zadar • 20.–22. studenoga 2026.

Sportski centar Višnjik, Dvorana Krešimira Ćosića, Splitska 3, Zadar

Raspored dolaska, treninga, sastanaka i natjecanja u ženskoj (ŽSG) i muškoj sportskoj gimnastici (MSG).

Glavni organizator: **Gimnastički klub Salto Zadar**

PETAK 20. studenoga 2026.

Dolazak i smještaj sudionika te mogućnost treninga u dvorani Višnjik.

VRIJEME	AKTIVNOST
14:00–19:00	Slobodan trening za sve natjecatelje
19:00–20:00	Tehnički sastanak za ŽSG i MSG — PRESS CENTAR

VAŽNO **Molimo da svaki klub osigura nazočnost barem jednog predstavnika na tehničkom sastanku.**

MSG **Trening MSG na preči: od 14:00 do 17:30 standardna sprava; od 17:30 do 19:00 trening s vezicama/gurtnama.**

SUBOTA 21. studenoga 2026.

08:00–08:45 • Sudački sastanci za ŽSG i MSG • PRESS CENTAR

VRIJEME	AKTIVNOST	ŽSG	MSG
1. TURNUS			
08:00–12:00		**Apsolutni program** Sve kategorije	**Apsolutni program** Sve kategorije
08:00–09:00	Zagrijavanje: 08:00–08:20 Opće 08:20–08:56 ŽSG sprave (4x 9min); 08:20–08:56 MSG slobodno 08:56–09:00 One Touch MŽSG	**Apsolutni program** Sve kategorije	**Apsolutni program** Sve kategorije
09:00–12:00	Natjecanje	**Apsolutni program** Sve kategorije	**Apsolutni program** Sve kategorije
Nakon turnusa	Proglašenje	**VIP prostorija**	**VIP prostorija**

VRIJEME	AKTIVNOST	ŽSG	MSG
2. TURNUS			
12:20–16:45		**Slobodni program** Sve kategorije	**Univerzalni program** Sve kategorije
12:20–13:20	Zagrijavanje: 12:20–12:32 Opće 12:32–13:20 ŽSG sprave (6x 8min) 12:32–13:20 MSG slobodno	**Slobodni program** Sve kategorije	**Univerzalni program** Sve kategorije
13:20–13:26	**Otvorenje natjecanja**	**Svečano otvorenje**	**Svečano otvorenje**
13:26–13:30	13:26–13:30 One Touch MŽSG	**Slobodni program** Sve kategorije	**Univerzalni program** Sve kategorije
13:30–16:45	Natjecanje	**Slobodni program** Sve kategorije	**Univerzalni program** Sve kategorije
Nakon turnusa	Proglašenje	**VIP prostorija**	**VIP prostorija**

VRIJEME	AKTIVNOST	ŽSG
3. TURNUS		
17:00–21:00		**Univerzalni program** U1 i U2
17:00–18:00	Zagrijavanje - 17:00–17:12 Opće zagrijavanje - 17:12–18:00 po spravama (6x 8min)	**Univerzalni program** U1 i U2
18:00–21:00	Natjecanje(one touch pa natjecanje)	**Univerzalni program** U1 i U2
Nakon turnusa	Proglašenje	**VIP prostorija**

NEDJELJA 22. studenoga 2026.

08:00–08:45 • Sudački sastanci za ŽSG i MSG • PRESS CENTAR

VRIJEME	AKTIVNOST	ŽSG	MSG
1. TURNUS			
08:30–12:30		**Obavezni program** Mlađe kadetkinje, kadetkinje i mlađe juniorke	**Obavezni program** Sve kategorije
08:30–08:50	Opće zagrijavanje	**Obavezni program** Mlađe kadetkinje, kadetkinje i mlađe juniorke	**Obavezni program** Sve kategorije
08:50–09:00	Zagrijavanje na prvoj spravi plus one touch	**Obavezni program** Mlađe kadetkinje, kadetkinje i mlađe juniorke	**Obavezni program** Sve kategorije
09:00–12:30	Natjecanje	**Obavezni program** Mlađe kadetkinje, kadetkinje i mlađe juniorke	**Obavezni program** Sve kategorije
Nakon turnusa	Proglašenje	**VIP prostorija**	**VIP prostorija**

VRIJEME	AKTIVNOST	ŽSG	MSG
2. TURNUS			
12:30–15:00		**Obavezni program** Juniorke i mlađe seniorke	**Slobodni program** Sve kategorije
12:30–12:50	Opće zagrijavanje	**Obavezni program** Juniorke i mlađe seniorke	**Slobodni program** Sve kategorije
12:50–13:00	Zagrijavanje na prvoj spravi plus one touch	**Obavezni program** Juniorke i mlađe seniorke	**Slobodni program** Sve kategorije
13:00–15:00	Natjecanje	**Obavezni program** Juniorke i mlađe seniorke	**Slobodni program** Sve kategorije
Nakon turnusa	Proglašenje	**VIP prostorija**	**VIP prostorija**

Važne napomene

Proglašenja se održavaju nakon svakog turnusa u VIP prostoriji pokraj natjecateljske dvorane.

ONE TOUCH ZAGRIJAVANJE **U svim grupama s osam ili više sportaša provode se dva zagrijavanja!**

Obveze klubova i provjera prijava

Svaki klub koji sudjeluje na prvenstvu mora osigurati i prijaviti najmanje jednog suca.

Uvjeti nastupa: natjecatelji moraju biti registrirani pri HGS-u i imati važeći liječnički pregled, a klubovi moraju imati podmirene sve financijske obveze prema HGS-u.

VAŽNO **Treneri obavezno trebaju provjeriti startne liste, ispravnost prijava, kategoriju i program svakog natjecatelja te je li učitana odgovarajuća glazba za tlo. Eventualne pogreške i potrebne izmjene treba odmah prijaviti organizatoru.**

Kotizacija i uplata

Kotizacija: **40,00 EUR po natjecatelju.** Uplata na žiroračun kluba najkasnije do **ponedjeljka, 16. studenoga 2026.**

PRIMATELJ I ADRESA	**Gimnastički klub Salto Zadar** Franje Tuđmana 32a, 23000 Zadar
OIB	16595212666
IBAN I BANKA	HR69 2407 0001 1004 6807 9 • OTP banka

Kontakt organizatora

GK Salto Zadar • gksaltozd@gmail.com
Josip Morožin • josip.morozin@gmail.com • +385 99 255 7770

CRO GYMNASTICS

GIMNASTIČKI KLUB SALTO - Zadar