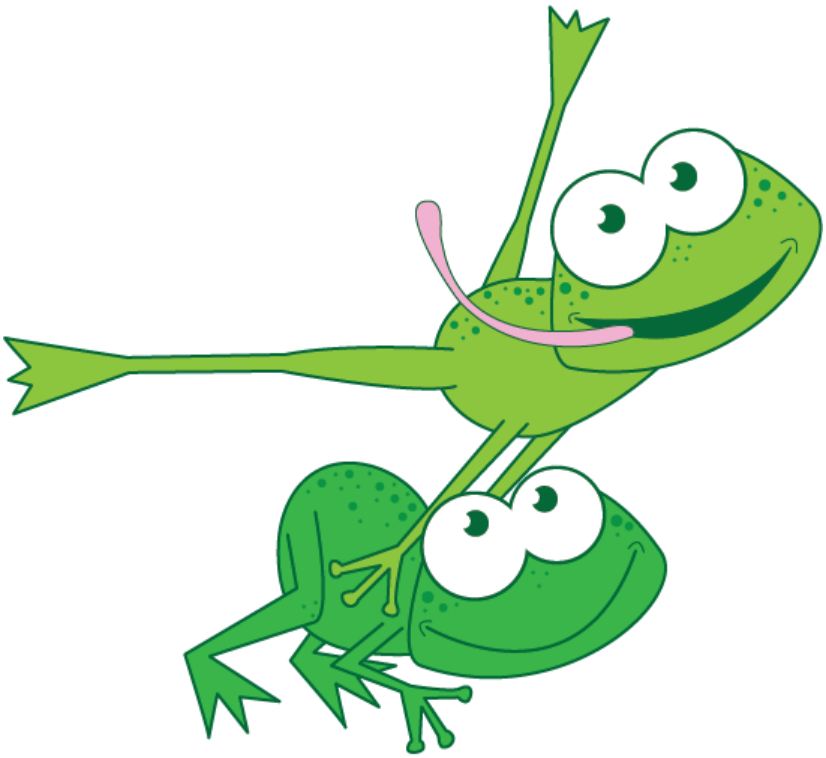
9. ŽABICA KUP

U MUŠKOJ I ŽENSKOJ SPORTSKOJ GIMNASTICI

ORGANIZACIJSKI BILTEN



Karlovac, 28. studeni 2026.
OPĆE INFORMACIJE

ORGANIZATOR	Gimnastički klub Sokol Karlovac
MJESTO	Dvorana Mihajla Prezelja Mitile Osnovna škola Dubovac, Primorska 9, 47000 Karlovac
DATUM	28. studeni 2026.
KOTIZACIJA	**30,00 €** po sudioniku Uplatiti organizatoru na dan natjecanja ili na račun kluba: **Gimnastički klub Sokol Karlovac** **Kralja Tomislava 9, 47 000 Karlovac** **HR 75 2400 0081 1900 48057**
SUTKINJE/SUCI	Svaki klub dužan je osigurati barem jednog suca i/ili sutkinju
REGISTRACIJA I LIJEČNIČKI PREGLED	**Pravo nastupa imaju natjecatelji koji su registrirani pri HGS-u, u OSNOVNOM PROGRAMU i imaju važeće liječničke potvrde, te ne natječu u drugim natjecateljskim programima HGS-a**
OBROCI/LUNCH PAKETI	Organizator će osigurati lunch paket za svakog natjecatelja te obrok za sutkinje, suce i trenere **(koji su prijavljeni organizatoru)**

PROPOZICIJE

- Natjecanje se održava u muškoj i ženskoj pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji
- Prilikom prijave naglasiti ime i prezime, godište, kategoriju, te pripadnost ekipi
- Svaki klub smije prijaviti samo jednu ekipu u svakoj kategoriji
- Maksimalan broj članova u ekipi je 8
- Klub može u istoj kategoriji prijaviti više od 8 natjecatelja uz uvjet da naznači koji natjecatelji pripadaju ekipi
- Pripadnost ekipi potrebno je definirati najkasnije do početka natjecanja
- Natjecatelji imaju mogućnost izvesti najviše dva dodatna elementa (jedan plesni i jedan akrobatski elemenat) izvan programa po spravi, osim kategorije mlađih djevojčica i djevojčica. Kategorija mlađih djevojčica i djevojčica izvode samo obaveznu vježbu, te im je max. početna ocjena na svakoj spravi 9,00
- Svaki dodatni element se nagrađuje sa 0,50 bodova i treba biti drugačiji od elementa u obaveznoj vježbi
- Prije svakog turnusa održat će se kratki (2 min) tehnički sastanak za trenere. **Molimo da svi treneri sudjeluju na sastanku**.

POSEBNA NAPOMENA

- **Molimo sutkinje da si ponesu punjače za svoje mobitele. Organizator će osigurati mjesto za punjenje mobitela.**

- **Suđenje je na mobitelima zbog bržeg unosa ocjena, a time će se ubrzati natjecanje velikog broja natjecatelja.**
- **Odjava natjecatelja je do 25.11.2026. isključivo putem maila (sokol.karlovac@gmail.com), nakon toga iznos uplate kotizacije mora biti po broju prijavljenih. Odjava i povrat kotizacije moguće je samo za one koji dostave liječničku potvrdu u roku od dva dana nakon natjecanja (po pravilniku HGS-a).**
- **Ukoliko netko neće imati važeći liječnički pregled neće moći nastupiti na natjecanju (bez povrata kotizacije), delegat će pregledati sve liječničke potvrde**
- **Konačni raspored po spravama će biti poslan nakon datuma za odjave**
- **Postoji mogućnost u odstupanju u satnici zbog velikog broja prijavljenih natjecatelja**

Propozicije i pravilnike (videa vježbi) za OSNOVNI PROGRAM možete naći na stranicama HGS-a pod ŽSG i MSG osnovni program.

Natjecanje će se održati po propozicijama HGS-a za OSNOVNI PROGRAM 1 u MŽSG

SATNICA

do 8:00	Dolazak sudionika
8:00	Sudački sastanak (ŽSG i MSG)
8:00 – 8:15	Zagrijavanje I turnus (ŽSG 1.,2.,5.,10. kategorija + MSG)
8:15 – 12:00	Natjecanje I turnus (ŽSG 1.,2.,5.,10. kategorija + MSG)
12:00	Ručak za sutkinje i suce
12:00	Otvorenje natjecanja i proglašenje I turnus
12:30 – 12:45	Zagrijavanje II turnus (ŽSG 3.,4.,8.,9. kategorija)
12:45 – 18:00	Natjecanje II turnus (ŽSG 3.,4.,8.,9. kategorija)
18:00	Proglašenje II turnus
18:15 – 18:30	Zagrijavanje III turnus (ŽSG 6. i 7. kategorija)
18:30 – 21:00	Natjecanje III turnus (ŽSG 6. i 7. kategorija)
21:00	Proglašenje III turnus

Raspored po spravama

1. TURNUS- sve kategorije

	MSG svi 8:15 - 12:00					
	Tlo	**Konj s hvataljkama**	**Karike**	**Preskok**	**Ruče**	**Preča**
MSG	GK Sokol Karlovac (8) GK Rijeka (6)	GK Omišalj-Njivice (12) ZTD Hrvatski Sokol (1)	GK Gimko (2) GK Vindija Varaždin (11)	GK Novi Zagreb (5) GK Koprivnica (8)	**GK Brezovica (14)** 1. + 2. + 3. kat.	GK Dubrava (4) GK Karlovac (4) **GK Brezovica (6)** 4. + 5. + 7.
	14	**13**	**13**	**13**	**14**	**14**

1. TURNUS- ml. djevojčice + djevojčice + kadetkinje + ml. seniorke

		I. Turnus - ŽSG	**kategorije 2. + 10.**	**8:15 - 12:00**		
A	**Preskok**	**Ruče**	**Pauza 1**	**Greda**	**Tlo**	**Pauza 2**
ŽSG kategorije **2. + 10.**	GK Petrinja (5) GK Gimko (6) ZTD Hrvatski Sokol 2. (1) GK Brezovica (1) GK Posušje (1)	GK Koprivnica (5) GK Dubrava (4) GK Nedelišće (4) GK Bregana (1)	GK Marjan Split (12) GK Omišalj-Njivice (1)	ZTD Hrvatski Sokol 10. (6) GK Samobor (4) GK Karlovac (4)	GK Split (6) GK Rijeka (6) GK Brezovica (2)	GK Dubrovnik (7) GK Neretva Opuzen (3) GK Novi Zagreb (4)
	14	**14**	**13**	**14**	**14**	**14**
		I. Turnus - ŽSG	**kategorije 1. + 5.**	**8:15 - 12:00**		
B	**Preskok**	**Ruče**	**Pauza 1**	**Greda**	**Tlo**	**Pauza 2**
ŽSG kategorije **1. + 5.**	ZTD Hrvatski Sokol 1. (1) GK Bregana 1. (4) GK Vindija Varaždin (1) GK Koprivnica (4) GK Posušje (3)	GK Sokol Karlovac (4) ZTD Hrvatski Sokol 5. (5) GK Petrinja (5)	GK Omišalj-Njivice (5) GK Brezovica (4) GK Koprivnica (5)	GK Rijeka (5) GK Bregana 5. (4) GK Neretva Opuzen (4) GK Dubrovnik (1)	GK Umag (6) GK Vindija Varaždin (6) GK Marjan Split (3)	GK Karlovac (6) GK Dubrava (6) GK Split (1) GK Gimko (1)
	13	**14**	**14**	**14**	**15**	**14**

2. TURNUS- st. djevojčice + ml. kadetkinje + juniorke + st. juniorke

		II. Turnus - ŽSG	kategorije 8. + 9.	12:45 -18:00		
A	**Preskok**	**Ruče**	**Pauza 1**	**Greda**	**Tlo**	**Pauza 2**
ŽSG kategorije **8. + 9.**	GK Brezovica (7) ZTD Hrvatski Sokol (8) GK Samobor (6)	GK Pregrada (8) GK Omišalj-Njivice (5) GK Rijeka (2) GK Zaprešić (7)	GK Trešnjevka 8. (11) GK Split 8. (6) GK Nedelišće (2) GK Petrinja (1) GK Bregana (1)	GK Dubrovnik (9) GK Salto Solin (6) GK Neretva Opuzen (3) GK Marjan Split 8. (4)	GK Dubrava (8) GK Marjan Split 9. (8) GK Novi Zagreb (6)	GK Trešnjevka 9. (5) GK Umag (6) GK Split 9. (4) GK Bjelovar (4) GK Duga Resa (4)
	21	**22**	**21**	**22**	**22**	**23**
		II. Turnus - ŽSG	**kategorije 3. + 4.**	**12:45 -18:00**		
B	**Preskok**	**Ruče**	**Pauza 1**	**Greda**	**Tlo**	**Pauza 2**
ŽSG kategorije **3. + 4.**	ZTD Hrvatski Sokol (8) GK Umag (15)	GK Sokol Karlovac 3. (5) GK Bregana (8) GK Vindija Varaždin (4) GK Nedelišće (4)	GK Zaprešić 3. (6) GK Brezovica (7) GK Rijeka (8)	GK Posušje (8) GK Petrinja (7) GK Karlovac (8)	GK Sokol Karlovac 4. (8) GK Zaprešić 4. (4) GK Omišalj-Njivice (4) GK Gimko (3) GK Duga Resa (3)	GK Dubrava (4) GK Bjelovar (7) GK Trešnjevka (6) GK Koprivnica (6)
	23	**21**	**21**	**23**	**22**	**23**

3. TURNUS- st. kadetkinje + ml. juniorke

III. Turnus - ŽSG			kategorija 6.	18:30 - 21:00		
A	**Preskok**	**Ruče**	**Pauza 1**	**Greda**	**Tlo**	**Pauza 2**
ŽSG kategorija **6.**	ZTD Hrvatski Sokol (6) GK Zaprešić (7)	GK Marjan Split (7) GK Salto Solin (8)	GK Dubrovnik (7) GK Neretva Opuzen (4) GK Brezovica (3)	GK Dubrava (8) GK Trešnjevka (6)	GK Rijeka (2) GK Omišalj-Njivice (7) GK Duga Resa (5)	GK Karlovac (5) GK Petrinja (3) GK Bregana (1) GK Koprivnica (2) GK Posušje (1) GK Gimko (1)
	13	**15**	**14**	**14**	**14**	**13**
III. Turnus - ŽSG			kategorija 7.	18:30 - 21:00		
B	**Preskok**	**Ruče**	**Pauza 1**	**Greda**	**Tlo**	**Pauza 2**
ŽSG kategorija **7.**	GK Sokol Karlovac (4) GK Bregana (3) GK Petrinja (4) GK Gimko (2)	GK Marjan Split (6) GK Trešnjevka (4) GK Dubrava (4)	ZTD Hrvatski Sokol (5) GK Brezovica (5) GK Samobor (4)	GK Dubrovnik (3) GK Neretva Opuzen (3) GK Rijeka (7)	GK Omišalj-Njivice (4) GK Novi Zagreb (4) GK Salto Solin (5) GK Nedelišće (1)	GK Karlovac (5) GK Bjelovar (5) GK Split (4)
	13	**14**	**14**	**13**	**14**	**14**

Sudačke komisije:

- Vrhovna sutkinja: Anamarija Kovačić Suhin
- Vrhovni sudac: Jurica Suhin

MSG

TLO	KONJ S HV.	KARIKE	PRESKOK	RUČE	PREČA

ŽSG

I TURNUS				
A	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
B	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO

II TURNUS				
A	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
B	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO

III TURNUS				
A	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
B	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Ime i prezime	Funkcija	Kontakt
Jurica Suhin	Predsjednik OO Vrhovni Sudac MSG	091 894 8516
Robertina Kućan	Financijski poslovi	098 287 004
Anamarija Kovačić Suhin	Vrhovna sutkinja ŽSG	099 501 8830
Ivan Šimunović	Delegat HGS-a	099 448 1184

Karlovac, 23.11.2026.

Gimnastički klub Sokol Karlovac
Predsjednik kluba
Jurica Suhin