

SVJETSKO PRVENSTVO U GIMNASTICI

**TIGRAN GORIČKI TRENER MARIJA MOŽNIKA
NAKON NJEGOVE NAJVEĆE MEDALJE**

Velikom prečašu mora faliti jedna daska u glavi

On je natprosječno sposoban. Unatoč svojoj visini i kilaži vrlo je koordiniran. Iako djeluje flegmatično, ima eksplozivnost. Ima sve za preču. I veliku perspektivu za napredak



KRISTINA DOMINKOVIĆ

Kaže "imao sam prvo red plakana, pa red nevjeric, pa red svega pomalo"... Ni trener Tigran Gorički dugo nije mogao vjerovati što je to jučer napravio njegov vježbač.

- Bio je to rasplet koji je u nekim razmišljanjima bio moguć, ali šanse su bile minimalne. Jer preča je triler-sprava. U subotu su konja svi odradili super, na preči je bilo svega i svačega. Ponosan sam na Marija što je u najstresnijim situacijama najmirniji. To je odlika velikih šampiona.

10. godišnjica 'braka'

Pravi potez povukao je i Tigran, koji je ipak rekao "idemo na sigurno, nećemo riskirati".

- Ja sam u kvalifikacijama priželjkivao osmo mjesto, samo da uđe u finale i svoje je odradio. Ali kad sam vidio da ga u kvalifikacijama nisu prestigli ni Nijemci ni Amerikanci, da nisu ni među osam, počele su mi se vrtjeti svakakve misli. I nada. Kad je došlo finale, bilo je apsolutno neprimjereno ići otežavati mu vježbu, predložio sam mu da ide na ono što najbolje zna i pristao je. Ostalo je odradio on.

Još jednom su pokazali koliko su uspješni tandem. Da mu je prije 10 godina netko rekao da će njegov Marijo danas imati svjetsku i europsku medalju...

- Ove godine imamo 10. godišnjicu braka - našao se Tigran, bivši prečaš i hrvatski reprezentativac.

- Prije 10 godina došao je u moju

I ja i Marijo dugujemo zahvalnost njegovu prvom treneru Željku Jambroviću što ga je zadržao u gimnastici i naučio puno elemenata koje i danas radi

grupu zajedno s Markom Brezom. Iskorišio bih ovu priliku i zahvalio treneru Željku Jambroviću, njegovu prvom treneru. Ja kao trener i Marijo kao vježbač dugujemo mu zahvalnost što ga je zadržao u gimnastici i naučio puno elemenata koje i danas radi. Njegov obol je jako velik.

Brez je tada bio "prva violina".
- Prvi je ušao u finale Svjetskog kupa, Marijo je to samo čeznutljivo gledao s tribina, ali i tada sam znao da je on natprosječno sposoban.

Jedan od najviših elitnih gimnastičara na svijetu, sa 1,83 m, jedan od najtežih sa 80 kg...

- On ima dobru morfologiju, genetski odnos trupa i nogu, a to je jako bitno. Unatoč svojoj visini vrlo je koordiniran. Iako djeluje flegmatično, ima eksplozivnost. Ima sve. I bez obzira i na težinu i na kilažu, ima mogućnosti za napredak. I kad na stranu stavimo ovu euforiju, važnije je što je njegova perspektiva u budućnosti odlična. On u rukama ima vježbu sa startnom ocjenom preko 7,0, to je konkurentno za sve.

O raspletu medalja jučer nije

bilo priče. Sve je onako kako je trebalo biti.

- Zonderland je Mariju veliki motiv. Obojica su odlični u gimnastici, ali sa strane imaju i jako ozbiljan posao i vole svakakve ludosti. A usto su strašno flegmatični. Velikom prečašu mora faliti jedna daska u glavi. Prosječan gimnastičar to ne može raditi. Preča je visokorizična sprava, ako nisi savršeno pripremljen, moguće su najteže posljedice pri padovima...

Konačno smo repka

Kako je treneru uloviti ga za trening s obzirom na to da je raštrkan po fakultetima, skakanjima s mostova, bordanju, sviranju...?

- Nije lako, ali s druge strane to treba gledati kao kvalitete. Željan je novih znanja i širenja svojih horizonta. Nekad se to malo remeti s krivim treningom, ali na duge staze nije loše. Zvuči nevjerojatno da on i studira u Splitu i radi na KIF-u u Zagrebu, ali na KIF-u imaju puno razumijevanja. Nadam se da će nakon ove medalje imati i više, jer tek sada nas čeka posao. Sljedeće godine na SP-u u Glasgou love se norme za OL. One su najprestižnije, medijski najzanimljivije, iako to nije najjače gimnastičko natjecanje za specijaliste po spravama. Zbog suludog pravilnika. Sa svjetskom medaljom si sto posto "world class gym". OL često nisu dostojne svjetske razine gimnastike.

Ima li naznake promjena?

- Ima. Kvalifikacijski sustav za Igre u Tokiju trebao bi se promijeniti. Tada će svi naši vježbači i oni koji dolaze, a hvala Bogu, imamo ih nekoliko jako kvalitetnih, imati komotniju situaciju. Znat će kako mogu sustavno graditi svoje rezultate da bi se plasirali na OL.

Tigran nije jučer bio ponosan samo na Marija.

- Konačno smo bili reprezentacija u svakom smislu. Imali smo fizioterapeuta Vlatka Voriha, koji je neumorno radio, svi smo bili kao jedan. I na kraju svi napravili sjajan posao.

A sad po doktorat, bordanje, violinu i jahanje

Više od 50 skokova s raznih mostova, ove godine i 2,5 salta s uronom u more s Masleničkog mosta, zimi bordanje, što luđi, to njemu zabavniji... Stvarno hiperaktivan mladić.

- Imam potrebu pomicati granice. Sve ove dane maštam o zimi i bordanju. Jedva čekam.

Kako uspije u raspored utrpati tolike hobije?

- Sve se može. Iako, zanemario sam malo sviranje violine i jahanje, ali vratit ću se sada. No do kraja godine moram napraviti projekt za doktorat, to me

veseli i ispunjava. Sretan sam što uz rad na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu i studiju sportskog menadžmenta na Aspiri u Splitu stignem biti vrhunski gimnastičar. Imam veliku potporu na KIF-u, stoga hvala profesorima Željku Hraskom, Tomislavu Krističeviću i Kamenki Žvičić Marković. Puno mi pomažu da uspijem na obje strane. Na Aspiri sam zadnja godina, tamo sam dobio dobro znanje koje želim primijeniti jednog dana u gimnastici, da je dignemo za sljedeću generaciju.

Kad završi oba fakulteta, planira li i treći?

Na posljednjoj spravi zadnjeg dana SP-a u Kini Hrvatska dobila i drugu medalju



Marijo Možnik u velikim finalima

Svjetska prvenstva
BRONCA - Nanning 2014. - 15,000
Europska prvenstva
7. MJESTO - Moskva 2013. - 13,933
SREBRO - Montpellier 2012. - 15,566
5. MJESTO - Berlin 2011. - 15,125

FINALE PREČE

1. EPKE ZONDERLAND (Nizozemska)	16,225
2. KOHEI UCHIMURA (Japan)	15,725
3. MARIJO MOŽNIK (HRVATSKA)	15,000
4. Nile Wilson (V. Britanija)	14,766
5. David Beljavski (Rusija)	14,733
6. Nikolaj Kuksenkov (Rusija)	14,533
7. Chenglong Zhang (Kina)	14,366
8. Jossimar Orlando C. Moreno (Kolumbija)	13,300

KRISTINA DOMINKOVIĆ

Tri finala su bila snovi. Snovi koji su se dogodili. Povijest je već bila tu. Srebro Filipa Udea na konju s hvataljkama u subotu sve je oduševilo, bila je to posljednja velika medalja za našu gimnastiku koja je nedostajala, no ni to nije bio kraj onoga što su naši vježbači pripremili za kineski Nanning. Posljednjeg dana 45. svjetskog prvenstva, na posljednjoj spravi, kraljevskoj, preči, Marijo Možnik osvojio je broncu!

Ostala samo sreća

- U prvom trenutku bilo je toliko emocija, suza... Sada sam dobro. Ostala je samo sreća.

Nakon 2012. kada je u Montpellieru postao viceprvak Europe, došao je do svoje druge velike medalje.

- A planirao sam ovdje samo fi-

- Ne. Ali sigurno ću se cijeli život usavršavati. To volim. Eventualno ću upisati tečaj stranog jezika.

Kad se planira smiriti? Ude i Seligman rekli su "da" ove godine...

- Ja sam mlađi godinu dana. Imam još vremena - odmah se izvukao.

Na kraju je zamolio za zahvalu jednom timu koji je dugo uz njega.

- Sretan sam što sam u Red Bull timu. Volim taj njihov životni stil. Uz mene su bili i kad sam bio bez medalja. Što god trebam, tu su. Malo je takve potpore u gimnastici.

- Ne. Ali sigurno ću se cijeli život usavršavati. To volim. Eventualno ću upisati tečaj stranog jezika.

Kinezi dali magnezij iz 1999. godine, veliki Nijemac Možniku poklonio svoj

Prije četiri dana bio je potpuno zbuđen. Dode na trening i...

- Imao sam problema s hvatom. Nisam mogao ništa. Nešto se čudno događalo. Primim se za prtitku, ali cijelo vrijeme sam imao osjećaj da ću skliznuti. Došlo je do situacije da više nisam znao što da radim, nisam znao što je, mislio sam da su se istrošile kožice. No onda sam išao na sastanak s ostalim vježbačima i odjednom svi krenu govoriti da im je nešto čudno, no javio se jedan Amerikanac i pokazao sliku

- Kinezi su nam stavili magnezij iz 1999. godine. Mi smo tražili problem u sebi, a ono magnezij potpuno suh. Ja nemam običaj nositi magnezij od doma, pa sam zamolio Hambüchena da mi da svoj.

Veliki Nijemac Fabian jedan je od najboljih svjetskih prečaša, no u kvalifikacijama je kiksao i nije izborio finale.

- Moram mu zahvaliti, donio mi je i japanski i njemački magnezij, cijelu vreću, s njime sam nastupao i u finalu, nisam htio uzimati onaj njihov iz kante. Stvarno velike zasluge za medalju idu i Fabianu. (kd)

nale... Nakon Montpelliera svjetsko finale je bilo cilj. Ni u najluđim snovima nisam mogao vidjeti i medalju na istom natjecanju.

Ako mu ne treba...

- Ne, ne, ipak ću je ostaviti - nasmietao se.

Nastupao je peti. Prije njega pao je veliki favorit, Kinez Chenglong Zhang. Kasnije srebrni Japanac Kohei Uchimura (15,725) odradio je odlično, pa je brljavo napravio Rus Nikolaj Kuksenkov, pao Kolumbijac Jossimar Orlando C. Moreno...

- Nakon kvalifikacija u kojima sam dobio ocjenu 15,000 odmah sam razmišljao da ću u finalu ići s jačim startom, 6,9 s pruženim Kovacsem, mojim novim elementom, znao sam da će za medalju onih 6,7 iz kvala biti na knap. No tri dana nakon kvalifikacija nisam mogao ništa na treningu, toliko sam bio iscrpljen, potrošen, jer ja sam sanjao samo finale. Nisam mogao spojiti dva elementa. Trener Tigran Gorički već je tada počeo razmišljati da idemo na sigurno.

Zlatna pohvala

I pogodio. Drugi su kiksali, sigurnih 6,7, mirnih, čisto odrađenih, moglo bi biti dovoljno.

- Taj Kovacs mi nije još automatiziran, nisam bio siguran. Dva dana ranije odlučili smo da nećemo riskirati. I zadnja dva dana forma je bila sve bolja, dva odlična treninga, došao sam k sebi, u nedjelju se pro-

NANNING 3. – 12. listopada



KRALJEVSKA BRONCA MOZNIKA

Znam da je brat bio uz mene i čuvao me, ova medalja je za njega

Došao sam miran u dvoranu, ali kad su drugi počeli padati, ulovilo me drhtanje. Ali uspio sam se sabrati, rekao sam si "zaboravi na njih, tu si sada, ideš svojih 6.7 najbolje što možeš". Kad sam digao ruku, nestalo je sve

budio super raspoložen, spreman... Popio jedan ibuprofen da ne osjetim rame, fizioterapeut Vlatko Vorić ga je oblijepio...

I odradio je. Čisto, tek mali iskorak na saskoku i na kraju opet 15,000.

- Došao sam miran u dvoranu, ali kad su drugi počeli padati, ulovilo me drhtanje. Nije mi bilo svejedno. Ali uspio sam se sabrati, rekao sam si "zaboravi na njih, tu si sada, ideš svojih 6.7 najbolje što možeš". Kad sam digao ruku, nestalo je sve. Osjetio sam odmah dobar hvat, trener Tigran je dobro nategnuo preču, bilo mi je bitno da prvi Tkačev napravim, lijepo je sjeo i to je bio dobar znak. Samo sam si govorio "sad moraš ukopati saskok", no imao sam iskorak. Bojao sam se da će mi to presuditi. Prerano sam se otvorio valjda. Uh kako sam strepio...

Držao je srebro. Dok se na preču nije popeo najveći na ovoj spravi. Aktualni olimpijski, svjetski i europski zlatnik, Nizozemac Epke Zonderland. Opet je izveo

sajno, dobio velikih 16,225, neodoljiv za bilo koga. Sigurno zlato.

SVI
Svi ovi rezultati su motivacija i na kraju prilika da ih mogu podijeliti sa svima i podsjetiti ih da sam imao sjajnog brata. To me gura

- On je moj veliki prijatelj. Slovenac Aljaž Pegan uvijek je bio moj veliki idol, a kada je otišao u mirovinu, Epke je moj neki uzor. Obojica osim gimnastike imamo neke svoje ciljeve. On je budući kirurg, uskoro završava stažiranje. Puno razgovaramo, o treninzima, novim elementima... Puno mi znači njegova pohvala jučer. Čast je biti na postolju pored takvog velikana i još pored Uchimure, koji je najtrofejniji višebojac.

E to, jučer je zaradio i mirovinu,

Marijo s velikim prijateljem Epkeom Zonderlandom



ili ako hoćete, sportsku naknadu.

- Imam ja još do mirovine - nasmijsao se.

- Ne mislim stati s ovime. Samo, ponestaje mi malo ciljeva. Ništa, nema drugoga nego sada loviti Olimpijske igre u Rijju.

Utrenirati Pinedu

Šteta što Nanning nije Glasgow. Tamo će se sljedeće godine na SP-u boriti za Rio. Medaljaši po spravama su sigurni putnici.

- Naš sustav kvalifikacija je težak i nelogičan, ali ova medalja je odlična za Glasgow, jer suci me sada još bolje znaju. Dobio sam dodatno na imenu. Ine samo to, ova vježba ima perspektivu za dizanje startne ocjene. Radim Kovacsu, ali i najteži element, G-težine, Pinedu. Izvodio sam ga ovdje na treningu, cijela dvorana mi je pljeskala. Dosta lijepo izgleda kad ga izvodim, ali to treba sada

utrenirati.

Prošao je puno toga. Od onoga da je kao klinac bio samo "tamo neki veliki dečko koji i nije baš za gimnastiku", od nepravde i politike u ondašnjem savezu koja mu je uzimala neka natjecanja, do obiteljske tragedije u kojoj je preminuo brat Dario, bivši gimnastičar...

- Ova medalja je za njega - u zama ce.

- Znam da je bio sa mnom, da je ovo vidio. Nadam se i uživao.

Slovo "D" utisnuto mu je i na kožice s kojima je nastupio.

- Nisu me iznevjerile. Čuvao me. **Roditelji u Zagrebu nestrpljivo su čekali da se javi.**

- Sretni su. Ovo je naravno i njihov rezultat. Oni su uz mene otpočeta.

Samo pola godine nakon tragedije osvojio je europsko srebro, ni u jednom trenutku nije pomislio odustati.

- Taj me sport na više načina nekako drži sretnim i pozitivnim. S obzirom na sve što se dogodilo... Svi ovi rezultati zapravo su motivacija i na kraju prilika ih da mogu podijeliti sa svima i podsjetiti ih da sam imao sjajnog brata. To me gura.

Filip me motivirao za moju medalju

Kaže "već mi je malo dosta Kine". - Dugo smo ovdje, tri tjedna. Jedva čekam doći doma. Nikada nismo bili tako dugo negdje.

Bila je ovo prilika da i svoje kolege iz reprezentacije bolje upozna.

- Ja sam poznavao Filipa Udea, ali sada smo tri tjedna bili cimeri. Njegov nastup u subotu sam jako emotivno proživljavao. Kao da sam ja nastupao. Bio sam napet, nervozan, očekivao sam da napravi, želio sam mu to. Kad je osvojio, osjećao sam se kao da sam ja osvojio. Bio sam toliko iscrpljen. Bojao sam se da danas neću imati snage za svoje finale - opet će kroz smijeh.

- Filip me motivirao za moju medalju. Ali da me netko pitao kome bih od nas trojice dao svjetsku medalju, rekao bih - Filip. Vidio sam koliko njemu ta gimnastika znači. Ako je itko zaslužio medalju, to je on. On živi gimnastiku 100%. I Robert i ja je živimo, ali ja imam još toliko toga sa strane. Meni je gimnastika uživanje, više kao hobi kojim se jako često bavim i koji me jako veseli. Stvarno mi nije bilo bitno što će biti sutra kad je on osvojio.

Ni Filipu nije bilo bitno njegovo slavlje. Do kraja je ostao pravi cimer i kolega.

- Moram mu zahvaliti što nije feštao, nije proslavio svoju medalju. Rekao je "sutra ćemo svi zajedno, kad i ti osvojiš".

Sjeverna Koreja najbolje skače

Nakon Un Jong Hong u subotu, Sjeverna Koreja dobila je i muško zlato na preskoku. Se Gwang Ri je nešto manje od desetinke iza sebe ostavio Ukrajinca Igora Radivilova. Očekivano zlato na ručama je ono Ukrajinca Olega Vernajeva.

Amerikanka Simone Biles jučer je osvojila još dva zlata. Ukupno iz Kine nosi pet medalja, zlata s ekipom i u višeboju, broncu na preskoku, te u nedjelju osvojena zlata na gredi i tlu, čime je postala najuspješnija na ovom SP-u.

GIMNASTIČARI

Preskok

1. Se Gwang Ri (S. Koreja)	15,416
2. Igor Radivilov (Ukrajina)	15,333
3. Jacob Dalton (SAD)	15,199
4. Kenzo Shirai (Japan)	15,062
5. Sergio Sasaki Junior (Brazil)	15,016
6. Wai Hung Shek (Hong Kong)	14,999
7. Hak Seon Yanh (Koreja)	14,416
8. Denis Abljazin (Rusija)	14,116

Ruče

1. Oleg Vernajev (Ukrajina)	16,125
2. Danell Leyva (SAD)	15,933
3. Ryohel Kato (Japan)	15,666
4. Shudi Deng (Kina)	15,633
5. Yusuke Tnaka (Japan)	15,041
6. Ran Cheng (Kina)	14,866
7. Donnell Whittenburg (SAD)	14,366
8. Nikolaj Kuksenkov (Rusija)	13,666

GIMNASTIČARKE

Greda

1. Simone Biles (SAD)	15,100
2. Yawen Bai (Kina)	15,033
3. Alija Mustafina (Rusija)	14,166
4. Asuka Teramoto (Jap)	14,100
5. Larisa Andreea Iordache (Rumunjska)	14,066
6. Kyla Ross (SAD)	13,866
7. Elisabeth Black (Kanada)	13,700
8. Jinnan Yao (Kina)	13,366

Parter

1. Simone Biles (SAD)	15,333
2. Larisa Andreea Iordache (Rumunjska)	14,800
3. Alija Mustafina (Rusija)	14,733
4. Mykayla Skinner (SAD)	14,700
5. Vanessa Ferrari (Italija)	14,666
6. Larissa Miller (Australija)	14,233
7. Erika Fasana (Italija)	13,900
8. Claudia Fragapane (V. Britanija)	13,100

TABLICA MEDALJA

1. SAD	4	2	4	10
2. Kina	3	3	1	7
3. S. Koreja	2	0	0	2
4. Japan	1	3	2	6
5. Ukrajina	1	1	0	2
6. Rusija	1	0	5	6
7. Mađarska	1	0	0	1
8. Nizozemska	1	0	0	1
9. Rumunjska	0	2	0	2
10. HRVATSKA	0	1	1	2
11. Brazil	0	1	1	2
12. V. Britanija	0	1	0	1
13. Francuska	0	0	1	1

